

Association française des aidants. Aidants.fr



- **Description** : Ce portail national est dédié aux aidants familiaux et aux professionnels. Il propose une multitude de ressources pratiques, des outils, de la formation, et des conseils pour mieux vivre au quotidien le rôle d'aidant
- **URL** : <http://www.aidants.fr>

En Ardèche :

- **Café des aidants :**

Calendrier mis à jour sur le site du département

URL <https://www.ardeche.fr/959-cafe-des-aidants.htm>

Pour les aidants des personnes de plus de 60 ans. Une fois par mois, groupes d'échanges avec un psychologue, sur un thème proposé par l'association française des aidants, ou un thème proposé par les participants.

- **Toujours sur le site du département : plateforme Ma boussole aidant (dès novembre 25) annuaire qui va recenser les informations pour tous les aidants.**

- **France Alzheimer – Section Ardèche**

Description : Pour les familles concernées par la maladie d'Alzheimer, ce site offre des ressources spécifiques au département. Il présente les services disponibles, les associations locales ainsi que les dispositifs dédiés au soutien des aidants et des personnes concernées.

URL : <https://www.francealzheimer.org/ardeche/>



Grand-mère

Douspis, Eléonore Albin Michel-Jeunesse Date de parution : 03/11/2021

Des enfants écoutent les histoires de leur grand-mère, dont la mémoire est défaillante. Ils tentent de conserver précieusement ses souvenirs, représentés sous forme de cubes. Un album abordant la question de la transmission, avec quatre pop-ups.



Anna Maria Sofia et Petit Max

Vendel, Edward van de (1964-....) Circonflexe Date de parution : 22/08/2005

La vieille Anna Maria perd la tête et perçoit le monde d'une manière étrange. Heureusement, Petit Max aime se promener avec elle et lui parle de son passé. Il est son esprit et sa mémoire... Un album sur la vieillesse, la maladie d'Alzheimer et la mort.



Ma mamie en poésie

David, François (1950-....) CotCotCot éditions Date de parution : 01/01/2018

Une petite fille fait le portrait tendre de sa mamie, atteinte de la maladie d'Alzheimer, fascinée par les expressions poétiques qu'elle utilise, par ses vieilles chansons françaises et par les histoires de voyages imaginaires qu'elle raconte.



Sucrer les fraises

Hennebert, Odile CotCotCot éditions Date de parution : 03/02/2023

Des portraits d'hommes et de femmes résidant en maison de repos dont les bribes de conversation révèlent la lenteur du temps qui passe, le manque de disponibilité de l'entourage, le sentiment d'oubli et d'incompréhension, la nostalgie et l'intense besoin de liberté. Un album sur la vieillesse, la mélancolie et la mémoire.



A l'eau !

Park, Heejin CotCotCot éditions Date de parution : 02/02/2024

Une grand-mère rechigne à accompagner sa petite-fille à la piscine, mais finit par céder, non sans râler. Une fois dans l'eau, elle ne veut plus quitter le bassin.



Ce qui nous lie

Laval, Anne (1979-....) Les Fourmis rouges Date de parution : 22/08/2023

Du printemps à l'hiver, cet album suit les moments partagés d'une petite fille et de sa grand-mère, les questions de l'une et les réponses de l'autre.



Alzheimer

Gulf Stream Date de parution : 05/09/2013

Une explication destinée aux enfants dont l'un des proches est atteint par la maladie d'Alzheimer.



Ma grand-mère Alza... quoi ?

Van den Abeele, Véronique (1977-....) Mijade Date de parution : 21/11/2008

La grand-mère de Camille est devenue bizarre : elle confond les prénoms, dit des choses étranges, fait des bêtises. Le docteur explique à Camille et à ses parents qu'elle est malade : elle souffre de la maladie d'Alzheimer.



Très Vieux Monsieur

Yzac, Adeline (1954-....) Rouergue Date de parution : 18/03/2009

Très Vieux Monsieur est à la retraite et il en profite : il aime voyager, raconter des histoires, faire du vélo, parler de politique et danser le tango. Tout le monde l'apprécie. Mais un jour, la mémoire manque à Très Vieux Monsieur... Cet album évoque les étapes de la maladie d'Alzheimer et décrit avec beaucoup de justesse les changements qui s'opèrent dans les relations des proches.



L'histoire du renard qui n'avait plus toute sa tête

Baltscheit, Martin (1965-....) Rue du Monde Date de parution : 03/11/2011

A travers l'histoire d'un renard qui peu à peu perd la mémoire, cet album aux dessins décalés évoque la vieillesse et la maladie d'Alzheimer.



Madame Cerise et le trésor des pies voleuses

Poirot-Chérif, Sandra (1977-....) Rue du Monde Date de parution : 04/09/2014

Madame Cerise s'aperçoit qu'elle n'a plus ses clés de voiture une fois ses courses terminées. En rentrant à pied, elle a oublié le repas du soir, une pizza, sur un banc public. Elle n'a plus sa tête et s'inquiète de ne plus reconnaître sa famille. Son mari, triste, lui confectionne alors une robe à volets pour qu'elle se souvienne, avec l'adresse de la maison, des photos de famille, etc.



Kiki et Rosalie

Badel, Ronan (1972-....) Sarbacane Date de parution : 02/01/2013

Rosalie, une vieille dame, vit seule et cloîtrée chez elle. Un jour, son fils lui apporte un chiot, Kiki. Rosalie et Kiki vont passer leur temps à rire ensemble. Ceci ne va pas tarder à déplaire aux voisins...



Votre maman

Grumberg, Jean-Claude (1939-....) Actes Sud Date de parution : 04/04/2012

Cinq dialogues d'une femme atteinte de la maladie d'Alzheimer, avec son fils et avec le directeur d'un établissement médicalisé.



Vivre avec la maladie de Parkinson

Hausser-Hauw, Chantal Albin Michel Date de parution : 06/04/2016

A partir du témoignage d'un patient atteint de la maladie de Parkinson, des commentaires et explications de médecins permettent de mieux comprendre les symptômes et l'évolution de la maladie.



Mon vieux et moi

Gagnon, Pierre (1957-....) Autrement Date de parution : 21/08/2010

Tout jeune retraité, le narrateur prend Léo sous son aile, un petit vieux de 99 ans qu'il croisait à la maison de retraite. Le récit de leur vie à deux à travers les détails significatifs de la vie quotidienne.



J'aide mon parent à vieillir debout : devenir aidant en 10 conseils pratiques

Vivie, Annie de Chronique sociale Date de parution : 18/11/2021

Des repères et des initiatives pour permettre aux aidants d'accompagner un proche dans la vieillesse. L'auteure aborde les soins, les différents modes d'hébergement, les services ainsi que les dispositifs d'aides directes, les dimensions légale ou administrative et les technologies à destination des aidants.



Vivre au quotidien avec la personne âgée : guide pratique d'accompagnement pour une bien-traitance mutuelle

Servais, Chantalle Chronique sociale Date de parution : 15/04/2021

Basé sur la psychologie et la communication, un guide destiné notamment aux professionnels proposant des clés pour comprendre, adopter une posture adaptée et agir au mieux dans l'accompagnement d'une personne âgée.



Mon parent vit en maison de retraite

Thiébaud, Danielle Chronique sociale Date de parution : 02/05/2016

Des éléments de réponse aux questionnements des proches de personnes accueillies en maison de retraite, qu'ils concernent le quotidien, le relationnel ou l'affectif.



Vivre au quotidien avec la maladie de Parkinson : 30 fiches pour vous et votre entourage

Saragoni, Amélie De Boeck supérieur Date de parution : 24/03/2017

En trente fiches, des informations et des conseils pour mieux vivre au quotidien avec des personnes atteintes de la maladie de Parkinson.



Des vies (presque) ordinaires : paroles d'aidants

Bricka, Blandine Editions de l'Atelier Date de parution : 22/09/2016

L'auteure a rencontré des hommes et des femmes qui, suite à un accident ou une maladie, ont dû prendre en charge un de leurs proches. Elle décrit leur quotidien, évoque les difficultés à concilier une carrière professionnelle et une vie personnelle avec cet accompagnement quotidien mais elle montre également combien cette expérience peut être enrichissante.



Aidants, ces invisibles : vous êtes 11 millions à prendre chaque jour soin d'un de vos proches

Rossinot, Hélène Editions de l'Observatoire Date de parution : 04/09/2019

Un état des lieux de la situation des aidants en France. Le médecin analyse ce phénomène et présente les parcours de ces personnes, dont le travail n'est pas reconnu par la loi, qui soutiennent un proche âgé, malade ou handicapé.



Alzheimer, une vie pleine de défis : des solutions pratiques pour un quotidien apaisé

Camp, Cameron J. ESF sciences humaines Date de parution : 13/06/2019

Le professeur de psychologie présente une méthode inspirée de la pédagogie Montessori afin de valoriser les capacités des patients atteints de la maladie d'Alzheimer. Il explique les causes du comportement des malades en s'appuyant sur des cas pratiques et propose des solutions afin d'améliorer leur vie quotidienne.



Les proches aidants pour les nuls

Ruch, Jean (1976-....) First Editions Date de parution : 30/09/2021

Des conseils pour les aidants familiaux dans leur soutien d'un proche au quotidien, pour connaître les dispositifs d'aide, apprendre à se ménager, et s'organiser.



Mémoire, ma petite mémoire

Dubois, Vicky Ker éditions Date de parution : 22/04/2015

Atteinte de la maladie d'Alzheimer, l'auteure partage ses espoirs d'une stabilisation de son état et des souvenirs qu'elle note soigneusement.



Alzheimer : la vie au quotidien : guide à l'usage des soignants et des familles

K'bidi, Jacques Lamarre Date de parution : 08/10/2015

Guide présentant les cinq phases de la maladie accompagnées de témoignages. L'auteur répond aux questions les plus fréquemment posées.



L'homme qui tartinaient une éponge : mieux vivre avec Alzheimer dans la bienveillance et la dignité

Roumanoff, Colette (1941-....) La Martinière Date de parution : 06/09/2018

Des témoignages de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer recueillis par l'auteure qui en retire des leçons de vie et des recommandations de bon sens. L'ouvrage peut inspirer les soignants et les aidants dans l'accompagnement des malades.



La présence pure

Bobin, Christian (1951-2022) Le Temps qu'il fait Date de parution : 04/11/1999

"Avant d'entrer dans la maison où il est aujourd'hui, mon père a séjourné pendant quelques semaines chez les morts, à l'hôpital psychiatrique de Sevrey, près de Chalon-sur-Saône. Les morts n'étaient pas les malades mais les infirmiers qui les abandonnaient pour la journée entière sans aucun soin de parole... Les morts étaient ces gens murés dans leur surdité professionnelle."



Alzheimer et autres formes de démence : insuffler un élan positif au quotidien : guide pratique à l'usage des proches

Becker, Stefanie Médecine et hygiène Date de parution : 26/11/2020

Des conseils pratiques pour améliorer le quotidien des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. L'auteure présente les moyens de soutien développés en Suisse notamment la prise en charge des soins. Avec des témoignages de malades et de proches confrontés aux différentes formes de démence.



Dépendance : le guide pratique : 2025

Prat Date de parution : 17/04/2025

Des solutions pour faire face à la perte d'autonomie d'une personne âgée proche : aides financières, maintien à domicile, vie en établissement, droit au répit pour le proche aidant, mesures de protection juridique ou assurances, entre autres. A jour des dernières réformes de la justice.



Les cubes

Poncelet, Béatrice (1947-....) Seuil Jeunesse Date de parution : 03/10/2003

Le quotidien anecdotique de vacances en famille rythmées par la joie des retrouvailles. Un jeu de va-et-vient prend naissance entre les mots spontanés et un récit plus distancé apparaît, révélant l'attitude déconcertante d'une grand-mère que l'âge rattrape et détraque.



Ca va mieux, ton père ?

Goyet, Mara (1973-....) Stock Date de parution : 05/09/2018

Témoignage d'une fille sur son père, atteint de la maladie d'Alzheimer, sa perte progressive de la mémoire, son quotidien dans un établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes, mais aussi sur l'amour qui les lie.



100 idées pour accompagner une personne malade d'Alzheimer

France-Alzheimer et maladies apparentées Tom pousse Date de parution : 29/09/2015

Des réponses pratiques aux questions que se posent les accompagnants familiaux et professionnels des personnes atteintes d'Alzheimer et des maladies apparentées. Des conseils sont donnés, pour accompagner la vie quotidienne, maintenir la communication, mobiliser les capacités préservées et affronter les difficultés comportementales propres aux maladies.



Si j'avais su... : histoires d'Alzheimer

Dos Santos, Mira Weyrich édition Date de parution : 09/03/2024

Françoise, la femme de J.-P. Benhamon, et Philippe, le mari de M. Dos Santos, sont atteints de la maladie d'Alzheimer. Les auteurs racontent leur quotidien depuis le diagnostic de la maladie, comment ils les accompagnent ainsi que la façon dont se sont rencontrés les deux couples sur la plateforme Alzheimer. Avec, en fin d'ouvrage, quatre capsules accessibles par QR codes.